

Datum: 08.07.2019. godine

Broj: 01-2109 / 2019.

**OBAVJEŠTENJE O TERMINIMA ZA POLAGANJE PRIJEMNOG ISPITA
U PETOJ GIMNAZIJI ZA UPIS ZA SPORTSKO IZBORNO PODRUČJE
U DRUGOM UPISNOM ROKU**

TERMINI ODRŽAVANJA PRIJEMNOG ISPITA

Provjera znanja za učenike sportskog izbornog područja	Datum i vrijeme održavanja
Plivanje: Hotel "Hollywood" – Ilidža (Oprema za bazen: kapa za plivanje, kupaći kostim, papuče i 5 KM za plaćanje ulaska na bazen)	Srijeda , 10.07.2019. u 13:00 sati
Provjera psihofizičkih sposobnosti (samo za učenike sportskog izbornog područja) (Sportska dvorana škole – oprema za sport)	Srijeda, 10.07.2019. u 09:00 sati

Ljekarsko uvjerenje iz Zavoda za sportsku medicinu učenici trebaju dostaviti profesorima Sporta prilikom pristupa provjeri psihofizičkih sposobnosti.

Učenici koji apliciraju za sportsko izborno područje obavezni su dostaviti Ljekarsko uvjerenje sa Zavoda za sportsku medicinu dana, 09.07.2019.g. komisiji za prijem dokumenata od 09:00-13:00 sati ili 10.07.2019.godine do 08:40 sati kao i OID broj zbog unosa ostvarenih bodova u Emis sistem.

TESTOVI PSIHOFIZIČKIH SPOSOBNOSTI ZA PRIJEM U SPORTSKO IZBORNO PODRUČJE

TEST 1.

SKOK UDALJ IZ MJESTA		
REZULTATI		
MUŠKARCI	DJEVOJKE	OSVOJENI BODOVI
PREKO (VIŠE OD) 220 cm	PREKO (VIŠE OD) 156 cm	1,0 bodova
180 cm – 220 cm	100 cm – 155 cm	0,5 bodova
MANJE OD 180 cm	MANJE OD 100 cm	0,0 bodova

TEST 2.

SKLEKOVI		
REZULTATI		
MUŠKARCI	DJEVOJKE	OSVOJENI BODOVI
Od 16 sklekova i više	Od 12 sklekova i više	1,0 bodova
7 – 15 sklekova	6 – 11 sklekova	0,5 bodova
Manje od 7 sklekova	Manje od 6 sklekova	0,0 bodova

TEST 3. – KOŠARKA

Tehnički elementi koji se testiraju

- Vođenje lopte između stalaka
- Dvokorak desni i lijevi
- Šutiranje sa linije slobodnih bacanja
- Dribling

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1,0 bodova
Kandidat prepoznaje kretne zadatke, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0,0 bodova

TEST 4. – ODBOJKA

Tehnički elementi koji se testiraju

- Gornje odbijanje
- Donje odbijanje
- Gornje i donje odbijanje u kombinaciji ("duplo" odbijanje donje + gornje)

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1,0 bodova
Kandidat prepoznaje kretne zadatke, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0,0 bodova

TEST 5. – GIMNASTIKA

Tehnički elementi koji se testiraju

- Kolut naprijed i nazad izolovano i u kombinacijama
- Svijeća – Upor na lopaticama
- Stav u upor na šakama (stoj na rukama sa i bez asistencije)
- Premet stranice (zvijezda na različite načine)
- Most, mala i velika vaga, špage po slobodnom izboru

Kandidat je obavezan na ispitu prikazati kompoziciju (koreografiju) od 6 elemenata po slobodnom izboru.

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1,0 bodova
Kandidat prepoznaje kretne zadatke, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0,0 bodova

TEST 6. – PLIVANJE

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično Kandidat prepliva 50 m upotrebljavajući jednu tehniku. Dionicu od 50 m je preplivao bez pauze.	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično Kandidat prepliva 25 m upotrebljavajući jednu tehniku. Dionicu od 25 m je preplivao bez pauze.	1,0 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak i neplivač je.	0,0 bodova

BODOVNA TABELA UKUPNOG TESTA PSIHOFIZIČKIH SPOSOBNOSTI

TEST	MAKSIMALAN BROJ BODOVA
SKOK UDALJ	1 BOD
SKLEKOVI	1 BOD
KOŠARKA	2 BODA
ODBOJKA	2 BODA
GIMNASTIKA	2 BODA
PLIVANJE	2 BODA
MAKSIMALAN BROJ BODOVA NA PRIJEMNOM ISPITU	10 BODOVA

Direktorica škole:

Tokalija Deniza, prof.